

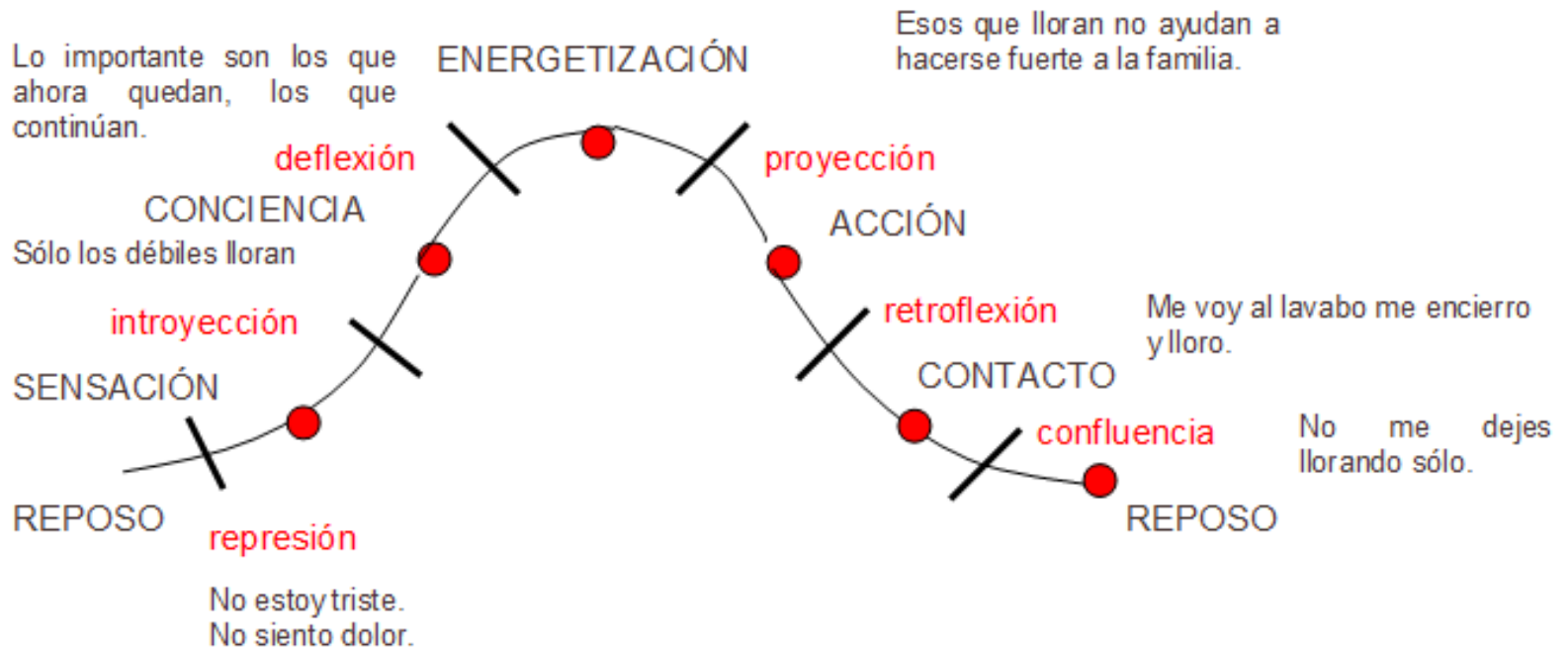


# Gestalt i Educació

Pedagogia de l'Acompanyament

Mòdul 5

# Ciclo de necessitats o de l' experiència



(Ciclo de necesidades de Joseph Zinker)

# Principis de la Gestalt

- Aquí i ara
- Adonar-se'n
- Responsabilitat



Sobre els  
elements del  
Cicle



Sobre els  
mecanismes de  
defensa

# Organisme

- Auto-regulació
- Unicitat



- Integració de polaritats
- Integració de cos-emoció-ment

# Tècniques gestàltiques

- Expressives
- D'atenció
- Mantra
- Portar al present, al cos
- Com seria...? (fer, dir al grup)
- Cadira buida
- Visualització
- Dramatització
- Dibuix
- Metàfores
- Símbols - rituals

# Teràpia del joc

- Expressió corporal i moviment
- Expressió plàstica i narrativa
- Expressió sensorial
- Expressió afectiva
- Jocs de descàrrega
- Visualitzacions
- Joc projectiu simbòlic
- Expressió dramàtica
- Expressió musical



[www.araebcn.com](http://www.araebcn.com)