



TÉCNICAS CORPORALES ENFOCADAS A LA EDUCACIÓN



1. Ciclo de necesidades
2. Autorregulación vs Sociorregulación.
3. Escucha y presencia
4. Relajación

FASES DE LA INFANCIA



ETAPA GENITAL – 3'5 a 6-7 a.



ETAPA FÁLICA – 2'5 a 3'5 a.



ETAPA ANAL – 1'5 a 2'5 a.



ETAPA ORAL – 3 m hasta 1'5 a.

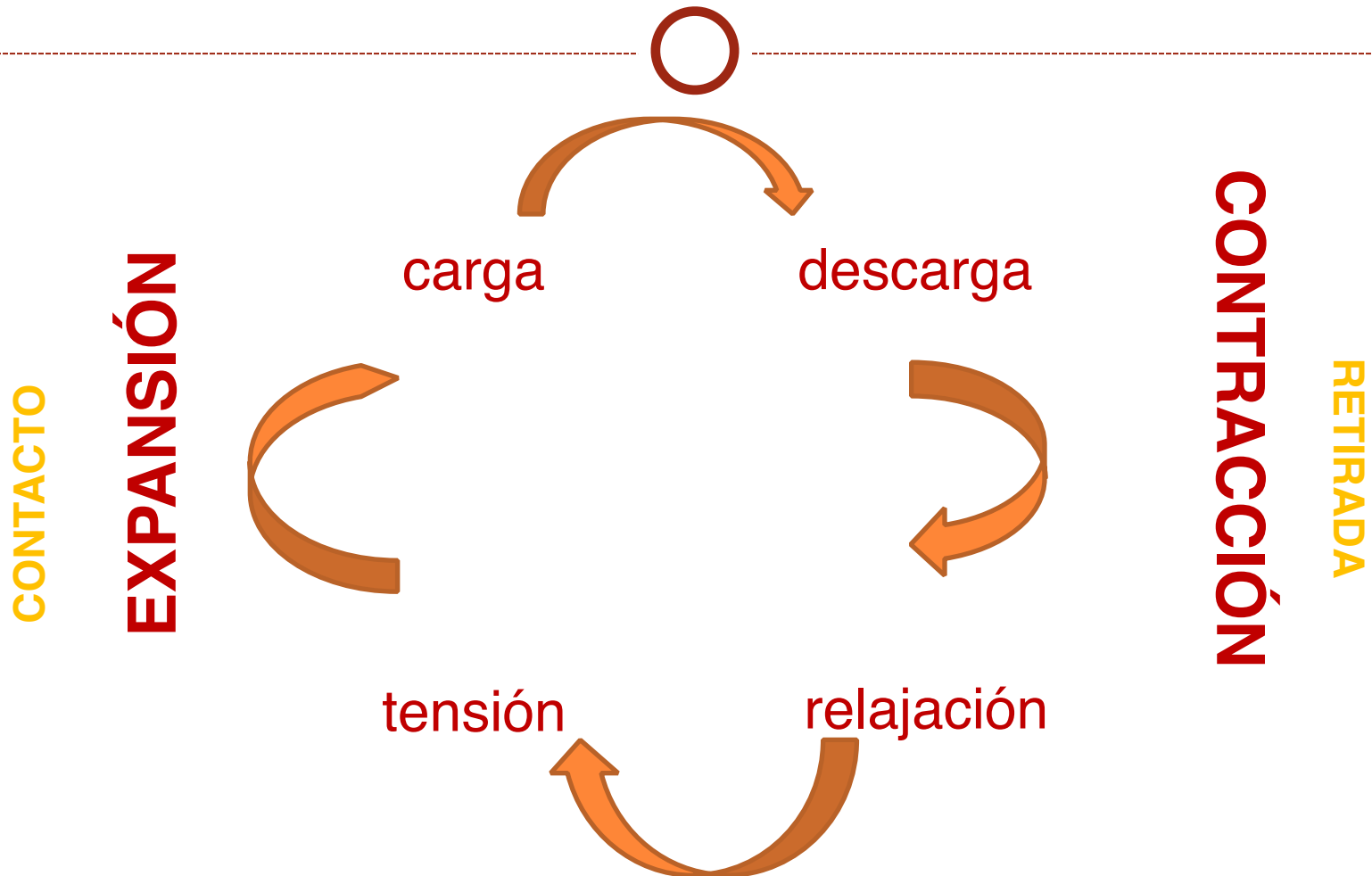


ETAPA OCULAR – gestación, parto y primeros días de vida (3m)



Cercle TCI
Terapia corporal integrativa

Ciclo de 4 tiempos de Reich



Las necesidades insatisfechas van a seguir pulsando

Ciclo de necesidades



Autorregulación vs Sociorregulación



- Reich: “Hay cosas que no se educan, solo pueden autorregularse”.
- Capacidad espontánea y visceral de todo organismo vivo en su búsqueda de equilibrio.
- Confiar en la sabiduría instintiva de la vida y en la certeza de que el ser humano nace esencialmente bueno.
- La persona tiene un potencial vital con infinitas potencialidades de desarrollo, siempre que tenga un acompañamiento suficientemente bueno.
- Si no hay un buen acompañamiento hay perturbaciones .
- Respetar las necesidades fundamentales de los niños.

Autorregulación II



- La autorregulación necesita de una revisión constante por parte del adulto de sus formas de actuar y reaccionar ante los niños.
- Respeto del ritmo pulsátil del organismo.
- La interferencia en el ritmo natural genera formas mas contraídas o más expansivas de actuar o/y reaccionar.

Sociorregulación



- Miedo a perder el control sobre los niños.
- Compulsión a educar
- Desconocimiento del desarrollo psicoemocional en cada etapa evolutiva.
- Desconfianza en el instinto.
- Desconfianza en los niños.
- Menos atención a las necesidades básicas dando lugar a las necesidades neuróticas que parten de estados carenciales.
- Compulsión a intervenir.
- Incapacidad para desarrollar la propia identidad en el mundo.

Escucha y presencia



- Escucha interna y externa. Verbal y no verbal
- A favor del emergente desde la confianza en la autorregulación.
- Presente en el cuerpo. En la respiración y en la sensación.
- Presencia de los tres centros: mente libre de pensamiento condicionado, apertura del mundo emocional y conexión con mi instinto.
- Presencia sin juicio.

Relajación



- Ocurre cuantos menos ciclos están interrumpidos.
- Es un estado al que llegamos en la medida que damos expresión a lo pendiente.
- Estado que surge en la medida que hay autorregulación.
- Diferencia entre contención y represión. Sentir una estructura corporal que posibilita la contención.